



ENERGÍA Y
FUERZA A
CUALQUIER EDAD

TRT Y ANDROPAUSIA

by KARDAGAR



TRT Y ANDROPAUSIA BY KARDAGAR

Te llevaremos a **entender la andropausia, sus efectos en la salud y su tratamiento** con el objetivo de llevar a cabo una terapia anti-envejecimiento exitosa.

De la mano del **Coach Kardagar, con más de 39 años de experiencia en el fitness**, y su equipo de profesionales. Te llevaremos la ciencia, teoría y práctica de una manera amena, divertida y digerible.

Ciencia y experiencia unidos para ti en un viaje de **exploración** en el fascinante mundo de la **terapia anti-envejecimiento**.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- Abordaje integral de la andropausia.
- Precauciones previas fisiológicas.
- Precauciones previas psicológicas.
- Responsabilizando al estilo de vida coadyuvante.
- Terapia de reemplazo hormonal (trt) vs herbolaria.
- Terapia de reemplazo hormonal (trt) vs esteroides anabólicos.
- Terapia de reemplazo hormonal (trt) vs hormonas bioidénticas.
- Elección adecuada de esteroides anabólicos.
- Métodos coadyuvantes para el resultado óptimo.

DURACIÓN: 8 HRS.

DÍAS: SÁBADO 17 JUNIO

(3 P.M. A 7 P.M.)

DOMINGO 18 JUNIO

(10 A.M. A 2 P.M.)

TRANSMITIDO POR:  **zoom**

COSTO: \$2,500 MXN.

PROMOCIÓN DE PREVENTA:

\$1,390 MXN (17 DE MARZO DE 2023)

ADQUIÉRELO EN LÍNEA:

www.kardagar.com/cursos

TRANSFERENCIA:

Superalimentos y Productos Fitness SA de CV
Bancomer

Cuenta: 0116448895

Clabe: 012320001164488950



ABORDAJE INTEGRAL DE LA ANDROPAUSIA

- Andropausia
- Andropausia temprana
- Andropausia en el adulto mayor

BLOQUE 1

PRECAUCIONES PREVIAS FISIOLÓGICAS

- Examen clínico
- Análisis sanguíneos
- Antropometría

BLOQUE 2

PRECAUCIONES PREVIAS PSICOLÓGICAS

- Psicometría
- Trastornos de conducta
- Desmitificación
- Rompiendo paradigmas

BLOQUE 3

RESPONSABILIZANDO AL ESTILO DE VIDA COADYUVANTE

- Nutrición adecuada
- Higiene de sueño
- Manejo de las emociones

BLOQUE 4

TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL (TRT) VS HERBOLARIA

TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL (TRT) VS ESTEROIDES ANABÓLICOS

TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL (TRT) VS HORMONAS BIOIDÉNTICAS





BLOQUE 5

ELECCIÓN ADECUADA DE ESTEROIDES ANABÓLICOS

- Andropausia en jóvenes
- Andropausia en adultos
- Andropausia en adultos mayores
- SIDA, insuficiencia cardiaca, síndrome metabólico, sarcopenia, disfunción eréctil y diabetes.

BLOQUE 6

MÉTODOS COADYUVANTES PARA EL RESULTADO ÓPTIMO

- Meditación (Mindfulness)
- Exposición al frío y calor
- Complementación nutricional
- Nutraceuticos
- Terapia física
- Ayuno intermitente

BLOQUE 4

CONCLUSIÓN

- Epílogo

CONSIDERACIONES GENERALES

- Instala la aplicación ZOOM en tu equipo o celular: <https://zoom.us> para acceder los días de curso.
- El curso quedará grabado y podrás **consultarlo durante 3 meses.** (te enviaremos el link de acceso).
- Grabaciones HD y material didáctico.

